看見變老的未來

超高齡社會與健康台灣願景



林依瑩

鄰里123共生協會 理事長

伯拉罕共生照顧勞動合作社 理事主席

台灣人口老化三階段發展

1993年

高齡化社會

65歲以上人口占比達 **7%** ，台灣開始步入高齡化社會。

2018年

高齡社會

65歲以上人口占比突破 **14%** ，正式進入高齡社會。

2025年

超高齡社會

65歲以上人口占比預計將達 **20%** ，面臨前所未有的挑戰。



迎接健康老化的挑戰

健康台灣 樂齡幸福社會



政府端角色

- 推動健康台灣深耕計畫
- 建構醫療體系與長照政策
- 提供法規支持與資源挹注

民間端角色

- 社區共生照護模式創新
- 互助合作組織運作
- 在地化照顧服務實踐

公私協力願景

政府政策引導 × 民間創新實踐，共同實現「「樂齡幸福社會」目標。

健康台灣深耕計畫（114-118年）

「健康台灣深耕計畫」係依據賴總統國家希望工程 — 打造健康台灣政策，以**四大範疇（主軸）**規劃，透過系統性改革，全面提升醫療環境體系，進而打造全民健康福祉，實現亞太地區最具醫療發展力國家的願景。



優化醫療工作條件

改善醫護人員工作環境、薪酬與福利制度。

規劃多元人才培訓

培育醫療、長照、社區照護等多元專業人才。

導入智慧科技醫療

推動 AI、IoT 等科技融入醫療服務。

社會責任醫療永續

強化醫療體系永續發展與社會責任。

◎ 願景目標　打造亞太地區最具醫療發展力的國家

超高齡社會的兩大發展面向



預防照顧



長期照顧

不老夢想的超高齡社會


有一天．當你八十歲
還有多少做夢的勇氣?
81歲了，心裡還住著18歲的夢
這個秋天，他們決定要騎上歐兜邁，以時速40，完成他們夢寐的旅程
不老騎士
Grandriders

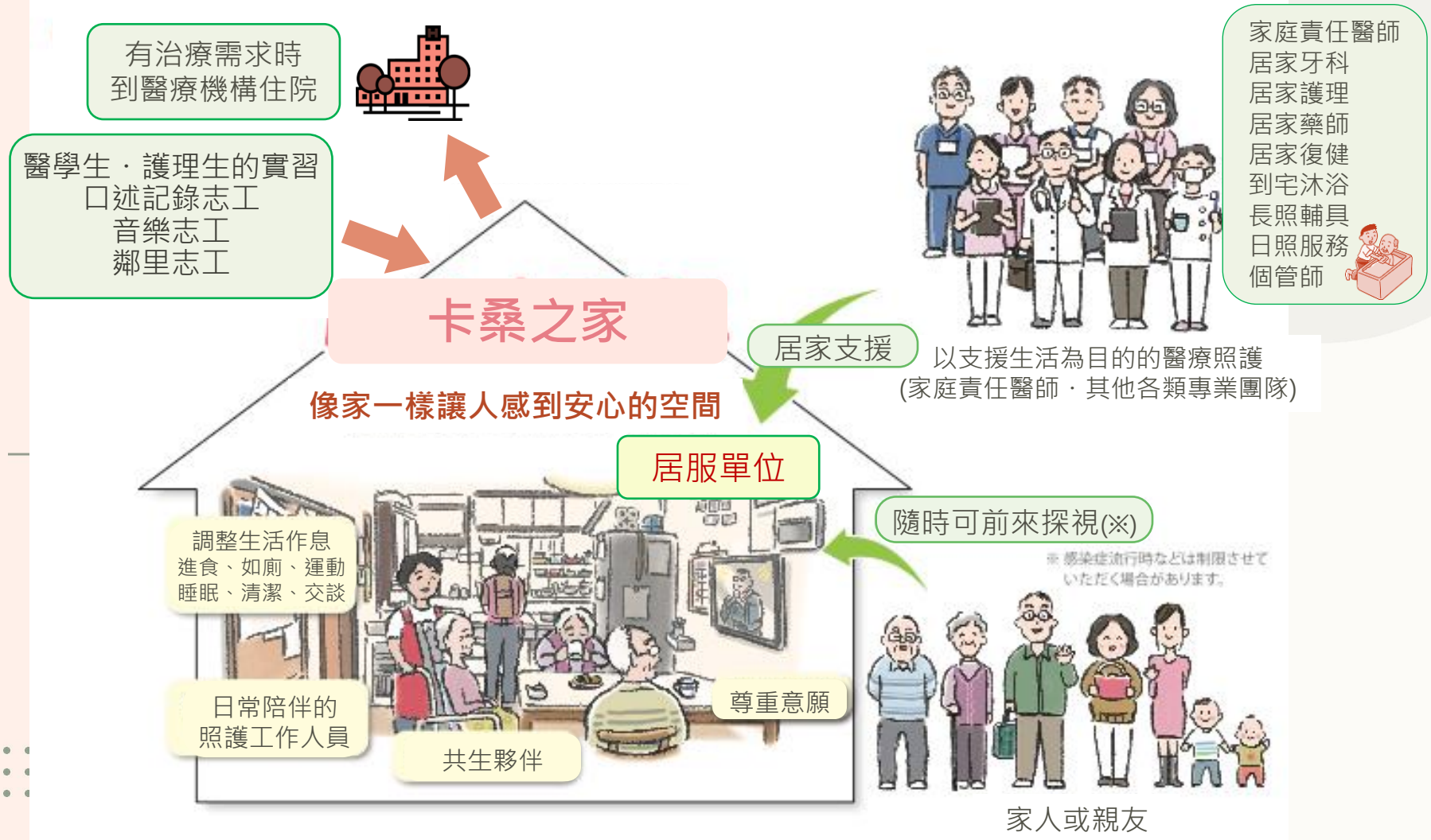

不老騎士
Go Grandriders
歐兜邁環台日記
有一天 當你八十歲
還有多少做夢的勇氣?
2012.10.12 人生80才開始

他山之石-日本卡桑的家
接住中重症/安寧的困難照顧

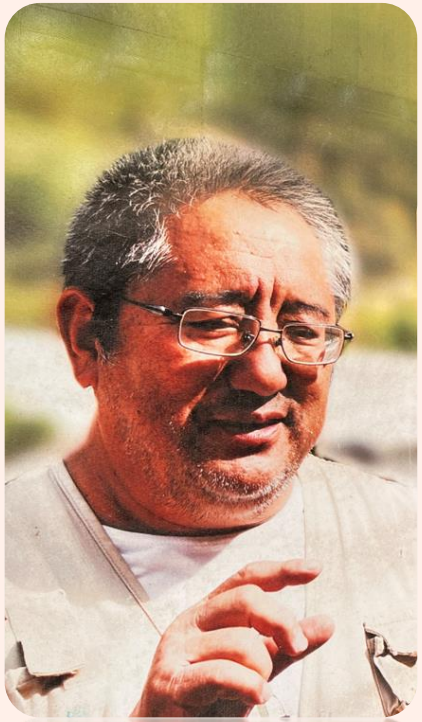







有治療需求時
到醫療機構住院
醫學生・護理生的實習
口述記錄志工
音樂志工
鄰里志工
卡桑之家
像家一樣讓人感到安心的空間
居家支援
家庭責任醫師
居家牙科
居家護理
居家藥師
居家復健
到宅沐浴
長照輔具
日照服務
個管師
以支援生活為目的的醫療照護
(家庭責任醫師・其他各類專業團隊)
居服單位
調整生活作息
進食、如廁、運動
睡眠、清潔、交談
日常陪伴的
照護工作人員
共生夥伴
尊重意願
隨時可前來探視(※)
※感染症流行時などは制限させて
いただく場合があります。
家人或親友

共融照顧圈
「共生之家(Co-living Care)」
撐起部落/社區所有的家



瓦歷斯。貝林
前原民會主委
賽德克族



長照3.0在地安老的新盼望 — 共生之家



重新定義「家」與「社區」的關係

核心理念

在地老化
長輩留在熟悉的社區環境中

代間共融
促進不同世代間的互動與互助

社區互助
建立社區照顧網絡，分擔照顧責任

自主尊嚴
維護長輩的生活自主權與尊嚴

實踐模式

社區共居
多元世代共同生活於社區中

互助照顧
居民間互相支持與照護

資源整合
結合醫療、長照、社區資源

文化傳承
長輩經驗智慧傳承給年輕世代

共生之家之意義

讓每個人都能在熟悉的社區安老、共好。

讓每一位長者
都能有尊嚴且安心地
在部落/社區終老



